

# ALIMENTAZIONE

## SPECIALITÀ CULINARIE DELLE ALPI

Come facciamo oggi a sapere che cosa mangiavano Ötzi e i suoi contemporanei?

La dieta preistorica può essere analizzata e ricostruita con l'ausilio di vari reperti: beni materiali come armi da caccia e utensili da cucina, ma anche resti alimentari di animali, selvaggina e piante coltivate.

### NOTA DI VIAGGIO

Individua e annota le fonti utili per scoprire le abitudini alimentari nell'età del Rame:

#### Fornitori di carne (1° piano)

Animali domestici:

Selvaggina:

#### Piante (1° e 2° piano)

Piante coltivate:

Piante selvatiche:

#### Utensili per la preparazione del cibo (2° piano)

#### L'ultimo pasto di Ötzi (2° piano)

Le indagini dello stomaco e dell'intestino di Ötzi rivelano le sue abitudini alimentari:



## SQUISITEZZE PER BUONGUSTAI

---

È arrivato il momento di testare le tue doti culinarie! Proponi un piatto ispirato alla dieta preistorica e cotto con gli utensili e i metodi di allora.

Qual è la specialità del giorno al ristorante **“A Taste of the Past”**?



**Ricetta**

Ingredienti:

Preparazione: